

Higiene de manos

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



1 Humedezca sus manos con agua.



2 Deposite jabón en la palma de la mano.



3 Frótese las palmas de las manos entre sí.



4 Frótese las muñecas.



5 Frótese los dedos de forma entrelazada.



6 Frótese los dedos con la palma. De ser necesario utilice un cepillo.



7 Enjuáguese con abundante agua



8 Séquese sus manos con toallas desechables o secador de aire